

開催日 令和元年5月18日(土)

イベント 9:00~12:00  
メイン会場 地下1階リハビリ室

ろうさい  
長崎労災病院

# 健康フェスタ2019

## 参加 無料

### 特別講演①

#### 「介護予防 について」

大野包括支援センター：  
センター長 北浦順子先生  
講演開始時間：9:15~9:45  
※講演会受付にて、先着順で『インボディ』  
希望者への受付番号配布(定員30名)を行います。

### 相談コーナー よろず相談②

※あなたの悩みを  
お聞きます

### ちびっ子あつまれ！！

- 記念撮影③  
白衣やナース服、病衣を着て救急車と一緒に  
カシャ♪ (大人も子供も♪)
- チャレンジコーナー  
昔の遊びを再現！お菓子が当たるよー！
- 射的④ ○輪投げ⑤(チラシ半券が必要です)

### 見学

- ☆ヘリポート見学ツアー☆⑬ ※実際のヘリは来ません。
- 見学時間：4回(時間厳守) ※雨天中止  
10:00、10:30、11:00、11:20
- ※[総合受付]にて受付を済ませ、見学時間まで  
に[総合受付]に集合してください。
- ※小学生までは、保護者の付き添いをお願いします  
(小学生1名に保護者1名とします)

### 健診・測定

- 血圧・脈拍測定⑥ ○血糖測定⑦
- バランス測定⑧ ○握力・膝筋力測定⑩
- 肺活量測定⑨ ※定員30名です
- 受け付け9:00~測定窓口で整理券配布です
- ☆体脂肪(インボディ)[定員30名]☆⑪
- ※9:15開始の講演会『介護予防について』の  
聴講を必携とします。(講演会の聴講開始前に  
受付番号を配布します：先着順 8:30受付開始)

### 屋外体験

- ☆ノルディックウォーキング[定員20名]☆⑮
- 受付時間：11:00 まで
- 体験時間：11:10~11:50
- ※希望者は[総合受付]にて受付いたします
- ※ノルディックポールはお貸し致します
- ※気分不良があられる方はお控え下さい
- ※雨天時は、ポールストレッチのみとなります

### 展示

- こどもの絵の展示  
あそか北幼稚園園児によります  
「働くお父さん・お母さん」⑫
- 場所：地下1階に展示しております
- 医療機器展示⑬  
心臓カテーテル手術を体験してみよう  
ペースメーカー・AEDに触れてみよう
- 介護用品の展示⑭  
杖や靴など、介護にかかわるモノいろいろ

### 体験

- 頸動脈エコー⑯ あなたの血管、健康かな？  
※定員30名までとさせていただきます  
受け付け9:00~測定窓口で整理券配布です
- 君も薬剤師！塗りぐすり混合体験⑰  
※定員50名までとさせていただきます  
先着順とさせていただきます
- 摂取カロリーはどのくらい？⑱  
あなたの普段のお食事を見つめ直そう
- 千草の学園によるお菓子販売⑳

各コーナーについては、  
裏面の「会場案内図」をご参照ください。  
タイトル後の番号に対応しております。

### 【お問い合わせ】

長崎労災病院 総務課まで  
TEL:0956-49-2191(代)  
長崎県佐世保市瀬戸越2丁目12番5号

主催：長崎労災病院 治療就労両立支援部  
患者サービス向上委員会

### 駐車場無料！！

お車でお越しの方は、必ず駐車券を「総合  
受付」までお持ちください

アンケートをご記入された方 お一人様に、お一  
つ粗品進呈いたします。数に限りがございます

みつげられ  
るかな??

チャレンジ  
コーナー  
射的券  
景品もあるよー♪

チャレンジ  
コーナー  
輪投げ券  
景品もあるよー♪