

ろうさいひろば

Contents

新任のご挨拶 薬剤部長 馬場 親紀	2
新任のご挨拶 中央リハビリテーション部長 須堯 敦史 ...	2
「早期発見で体にやさしいがん治療」 第三消化器内科部長 日本消化器内視鏡学会専門医・指導医 卜部 繁俊 ...	3
市民の方からピアノを寄贈していただきました	4
LINEを使用したオンライン面会について	4
栄養管理室よりレシピ紹介●揚げ出し豆腐の海老あんかけ	5
「患者さんの満足度向上に向けて～スタッフの取り組み～」	5
院内探検 Vol.2 病院の台所 厨房を探検しました	6
放射線部だより Vol.3	7
スタッフインタビュー【vol.12】	7
各科外来診療担当医師一覧表	8



独立行政法人 労働者健康安全機構

長崎労災病院

広報誌

季刊秋号
2021.10

病院の理念と基本方針

【理念】

『勤労者と地域の皆様に良質な医療を提供します』

【基本方針】

1. 人権を尊重した患者中心の医療の実践
2. チーム医療に基づいた安全で専門的な医療の推進
3. 地域に根づいた急性期医療の提供
4. 早期社会復帰への支援
5. 予防医療による健康づくりへの貢献
6. 治療と仕事の両立支援及び産業保健活動の推進

【看護部 理念】

私たちは、(対象の)いのち・くらしに寄り添い、誠実な看護を提供します。



新任のご挨拶

薬剤部長 馬場 親紀



令和3年4月より、薬剤部長に就任しました。青森労災病院に薬剤副部長として4年勤務、新潟労災病院で薬剤部長として2年勤務した後、長崎労災病院には6年ぶりの勤務となりました。

いまだ新型コロナウイルス感染症の終息がみえず、緊急事態宣言・まん延防止等重点措置が発令・期間延長されている状況です。現在日本で承認されているワクチンは、mRNAタイプの2種類とウイルスベクタータイプの1種類のみで、治療薬は、抗ウイルス薬のレムデシビル、抗炎症薬のデキサメタゾンとバリシチニブ、抗体カクテル療法(カシリビマブとイムデビマブ)の4種類です。まだ多くのワクチンや治療薬が治験実施中であり、今後新型コロナウイルス感染症が終息することを願うばかりです。

病院薬剤師は、調剤・製剤・医薬品管理・薬剤管理指導・注射薬の混合調製・薬物治療モニタリング・医薬品情報管理・チーム医療と業務が多岐にわたります。チーム医療においては、医師、看護師等の多くの医療職と連携をとりながら、医療の質の向上及び医療安全の確保の観点から、薬剤の専門家である薬剤師が主体的に薬物療法に参加することが有益です。当院薬剤師も職能を十分に発揮し活躍しています。

私も他施設での経験を生かして、長崎労災病院に尽力していきたいと思っております。

新任のご挨拶

中央リハビリテーション部長 須堯 敦史



令和3年4月1日より、中央リハビリテーション部長として赴任いたしました。以前は脊椎脊髄疾患の専門病院である総合せき損センターで21年間勤務していました。長崎労災病院は脊椎疾患に関して、全国でも有数の症例数を誇っていますので、これまでの経験を生かしていきたいと思っております。

リハビリテーション部では、脳卒中患者さんの運転再開に向けた支援を積極的に行なっています。運転再開を希望される患者さんに、主治医の依頼のもと、脳卒中ドライバーのスクリーニング評価(Stroke Driver's Screening Assessment: SDSA)を行い、運転に必要な能力や自動車の周囲を認識する能力などを評価しています。SDSAの結果から実車評価の可否を主治医が判断し、必要な方には自動車学校で運転技能評価を受けるためのサポートを行なっています。さらに、その一貫として今年4月より運転能力評価シミュレーター(HONDAセーフティーナビ)をリハビリ室内に導入しました。画面を見ながら、実際に運転しているような感覚で、



運転時の反応や操作の検査、走行体験などが行えるシミュレーターです。現在は脳卒中患者さんだけでなく、多くの入院患者さんに体験していただいています。これらの取り組みを通じて、将来的には、自動車運転の再開に必要な能力の新たな指標を出せるよう、研究を進めていく予定です。

リハビリテーション部スタッフ一同、地域医療支援を第一に考え、様々な疾患の患者さんに質の高い医療が提供できるよう、努力して参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

「早期発見で体にやさしいがん治療」

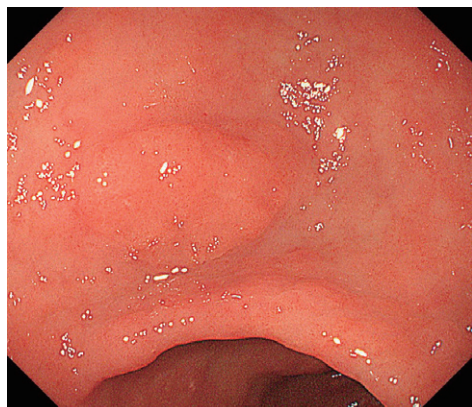
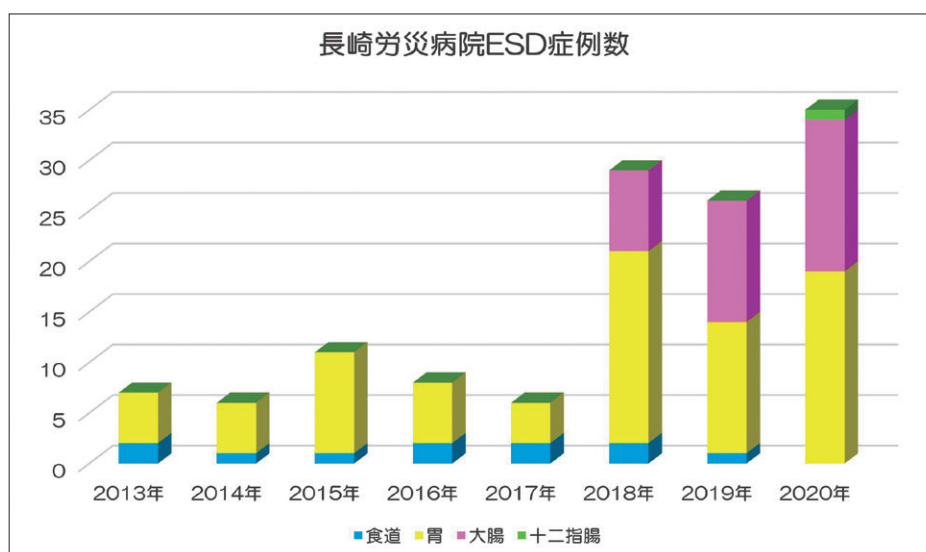
第三消化器内科部長 日本消化器内視鏡学会専門医・指導医 ト部 繁俊



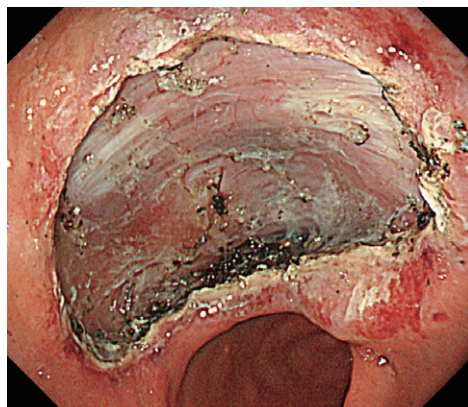
2人に1人が癌になると言われる時代。部位別癌罹患数の順位は、男女総数で見ると1位が大腸癌、2位が胃癌と、消化管癌の占める割合が多いと報告されています(国立がん研究センター)。ひと昔前「癌」と言えば、それだけで死の宣告のようなイメージでしたが、現在は早期に発見すれば根治が目指せる疾患も多くなりました。

胃や大腸の癌は数 mmのサイズから内視鏡で発見でき、早期の段階であれば内視鏡だけで治療が可能です。特に粘膜下層剥離術(以下 ESD) が普及してからは、深達度の浅い病変であれば、比較的幅の大きなサイズの腫瘍も ESDで切除が完結できるようになりました。全身麻酔や開腹も不要で、術後も一時的な治療後潰瘍ができるのみで、後遺症や食生活の変化をきたす事もほとんど無い、低侵襲な治療です。当院でも消化器内科で ESDを行っており、特に2018年以降積極的に力を入れ治療数を増やしています。

当院は日本消化器内視鏡学会指導連携施設として認定されており、内視鏡学会専門医・指導医の医師と、内視鏡技師認定看護師が常勤しています。早期発見で体に優しい治療が受けられるよう、積極的に胃がん・大腸がん検診を受けてみてはいかがでしょうか。



早期胃癌 (治療前)



早期胃癌 (ESD 後)

市民の方からピアノを寄贈していただきました

真っ白なピアノは、院内に柔らかい雰囲気をもたらしてくれています。

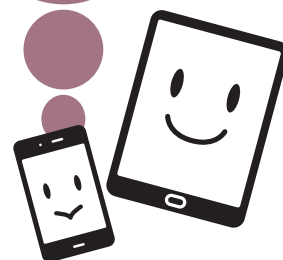
新型コロナウイルス感染症が収束した折には、院内の七夕コンサートやクリスマス音楽会などで寄贈していただいたピアノを演奏し、患者さんの癒しとなるよう大切に使用したいと思います。



LINEを使用したオンライン面会について

当院では新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、入院患者さんの面会制限をおこなっております。新型コロナウイルス感染症対策が長期化し、患者さんやご家族が不安になられる状況もあるなか、ビデオ通話(LINE)による面会を導入しました。

ご利用できる方は、退院が困難な重症患者さんなどの一部の患者さんに限ります。また、ご利用に際してはさまざまな注意事項がございますので、ご利用を希望される場合は、まず病棟スタッフにご相談ください。



オンライン面会を始める3ステップ

ステップ 01

マイQRコードを
面会希望者へご案内します。



ステップ 02

面会希望者はオンライン面会で
使用するラインアカウントの
マイQRコードをダウンロードする。



ステップ 03

面会希望者とラインで繋がり、
面会日当日にビデオ通話ができます。



●揚げ出し豆腐の海老あんかけ

【一人分】

エネルギー：177Kcal

蛋白質：13.2g

脂質：7.3g

炭水化物：13.5g

塩分相当量：0.9g



作り方

- ① 木綿豆腐を1/4丁に切り、バットに豆腐を並べ水切りをします。
- ② 茄子はヘタを切り取り3cmほどの食べやすい大きさに切る。しし唐辛子はヘタを取る。
- ③ ①、②の材料に片栗粉をまぶし、170度に熱した揚げ油で薄く色が付くまで揚げる。
- ④ 鍋に★の材料とむきえびを入れ煮る。
- ⑤ ④に水溶き片栗粉を入れてとろみをつけるとあんができる。
- ⑥ ③の揚げ豆腐、茄子、しし唐辛子を器に盛り、⑤のあんをかける。

材料（4人分）

木綿豆腐 400g（1丁）
茄子 120g
しし唐辛子 40g（8本）
片栗粉 24g
サラダ油（揚げ油） 適量
むきえび 120g

★出し汁 200cc
★濃口醤油 大さじ1杯強
★砂糖 大さじ1杯弱
★調理酒 小さじ1杯
★本みりん 小さじ1杯
水溶き片栗粉
・片栗粉 小さじ1杯
・水 小さじ2杯



Topics

「患者さんの満足度向上に向けて～スタッフの取り組み～」

当院では、患者サービス向上委員会で入院患者さんの退院時アンケートを実施しており、委員会で改善できる問題を話し合っ

て解決に向けて取り組んでいます。そのアンケートに、病棟の車いす用トイレのトイレトーパーホルダーが便座の後部にあり、取りづらいという意見がいくつかの病棟で出ていました。取りやすく、車椅子の邪魔にならず、安定感（安全性）があって、安価で…といったものの条件に当てはまるものは既存の商品では無いため、作業療法士で作ろうということになり手作りました。

いくつかのクリアしなければいけない条件があったため、作成にはかなり苦労しましたが、アイデアを出し合いながら現在の形に決まり、全病棟分作ることができました。腰椎術後の患者さんからは「使いやすい」といったお声をいただいております。その一方で改善点も見つかったので、今後も患者さんの声に向き合って取り組んでいきたいです。

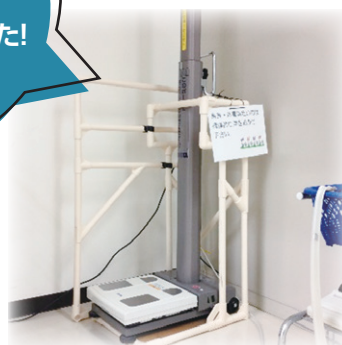
作業療法士 馬場貴士・中屋公汰



患者さんの声をもとに
スタッフが手作りした
トイレトーパーホルダー！



外来の身長・体重計の
手すりも手作りました！



使いやすくなった
と好評です！



厨房では365日休まず入院患者さんに食事を提供しています。

病気によって、塩分を制限する必要がある場合などは味付けを変えるなど、事細かく対応しています。

入院患者さんに食事を提供するため、調理道具も大型で初めて見るものばかりで、調理師さん方のご苦労がわかりました。

回転釜



回転釜は煮物、炒め物料理に使用します。
里芋が美味しく出来上がっていました。

フライヤー



フライヤーは揚げ物に使用し、探検で伺った日には
大量のから揚げが出来上がっていました。

スチームコンベクションオーブン



スチームコンベクションオーブンは、焼き物、蒸し物に
使います。探検当日は鮭を焼いていました。

今回は厨房の一部を紹介しました。まだ紹介しきれない機械がたくさんありますので、
またの機会に紹介します。ご期待下さい！！

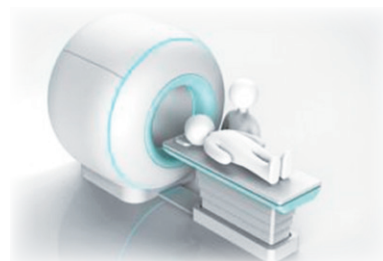
MRIについて皆さんはどのようなイメージをお持ちですか？

検査を受けたことがある方は音がうるさい、中が狭い、動けないといったネガティブなイメージを持たれているかもしれません。

私自身いつも患者さんに窮屈な思いをさせて申し訳ないという気持ちで検査に臨んでいます。

しかし、近年の装置では患者さんの検査中の負担を軽減させる工夫を持った装置が発表されるようになってきました。具体例をあげますと、ガントリ径(患者さんが中に入る穴の径)が大きい、検査中の音の大きさの軽減、装置の中で気を紛らわせる映像が流れるといった工夫です。

装置が高額な故にそのような装置はまだまだ普及しているとは言えませんが、近い将来 MRIのネガティブなイメージが無くなっていけばいいと思います。



Topics

スタッフインタビュー【vol.12】

今回は、緩和ケア認定看護師 前川 妃史さんにインタビューしました

Q1. 緩和ケア認定看護師を目指したきっかけを教えてください

看護師となり初めて配属されたのは外科病棟でした。長い期間、外科病棟で勤務する中で、痛みで辛い思いをしている患者様を多く担当してきました。医師の指示に沿って鎮痛剤を使用するだけでなく薬剤の知識や専門的なケアを学習することで、患者様や家族の想いにこたえられる知識や技術を身につけたいと思い認定看護師を目指しました。



Q2. 日頃の活動内容を教えてください

内科外来での業務を中心に外科外来、泌尿器科外来、整形外科外来や病棟で、緩和ケアを必要とする患者様の相談を受けています。告知の段階から一緒に面談に同席することもあり、がんに伴う心と体のつらさを外来～病棟と継続して支援しています。また、患者様やご家族の希望に寄り添い、在宅療養の調整など地域連携室や多職種チームでサポートしています。

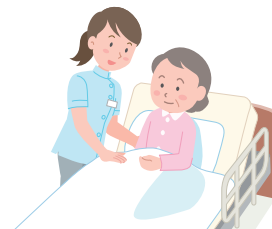
入院中の痛みのある患者様に対しては、より効果的な痛みのコントロールを図るため、毎朝の担当看護師と夜間の痛みや睡眠状況等の情報共有、主治医への患者状態の確認と相談による薬剤調整を行っています

Q3. 緩和ケア認定看護師として日頃大切にしていることは？

緩和ケアといえば、終末期のイメージを持つ方が多いですが、緩和ケアは「がんと診断された時から始まるケア」です。

病気と闘い、治療を継続するには、心の痛みを緩和することが大切です。患者様やご家族の希望に寄り添うこと、QOLを大切にしながら、がん治療が継続出来るようにサポートすることを心がけています。

また、昨年、看護外来を開設し外来においても患者様やご家族とゆっくり関わる場の提供が出来るようになりました。今後も患者様やご家族の希望に寄り沿った緩和ケアが提供できるように努力したいと思います。



各科外来診療担当医師一覧表

2021.10.1 現在

診療科	曜日	月		火		水		木		金	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
一般内科	新 患	本田 章子 ト部 繁俊		平岡 知子 吉村 映美		後藤 貴史 小泉 陽介		池田 徹		山領 豪	海外旅行外来 (休診中)
	再 来	山領 豪 西山 明	後藤 貴史	池田 徹 ト部 繁俊		平岡 知子		本田 章子 小泉 陽介 肝臓専門外来 (予約)		後藤 貴史 吉村 映美	海外旅行外来 (休診中)
循環器内科	新 患	山佐 稔彦		貝原 宗平		田中 規昭		山佐 稔彦		貝原 宗平	
	再 来					山佐 稔彦		山佐 稔彦			
外科	新 患	夏田 孔史	夏田 孔史 (急患紹介)	前川 恭一郎 (急患紹介)	前川 恭一郎 (急患紹介)	岩田 亨	橋本 敏章 (急患紹介)	前川 恭一郎 (急患紹介)	前川 恭一郎 (急患紹介)	橋本 敏章 (急患紹介)	橋本 敏章 (急患紹介)
	再 来	岩田 亨 夏田 孔史		岩田 亨 前川 恭一郎		岩田 亨 橋本 敏章		岩田 亨 前川 恭一郎		夏田 孔史	
乳 癌 外 来			○ (要確認)				○ (要確認)				○ (要確認)
甲 状 腺 外 来					○ (要確認)				○ (要確認)		
整形外科	新 患	鳥越 雄史 三溝 和貴 舩本 直哉 岩崎 俊介		岩元 俊樹 高橋 良輔 糸瀨 賢	小西 宏昭	原真 一郎 高橋 良輔 貞松 毅大		小西 宏昭 田中 奈津美 吉里 広		馬場 秀夫 池永 仁 中尾 公勇	
	再 来	馬場 秀夫 原真 一郎 田中 奈津美		三溝 和貴 貞松 毅大 中尾 公勇		鳥越 雄史 池永 仁 吉里 広		岩元 俊樹 舩本 直哉 糸瀨 賢		小西 宏昭 高橋 良輔 岩崎 俊介	
形 成 外 科		今泉 敏史		今泉 敏史		今泉 敏史				今泉 敏史	
脳神経外科		廣瀬 誠	廣瀬 誠 (脳ドック) セカンドオピニオン 外来	北川 直毅 近松 元気		北川 直毅		廣瀬 誠 前田 肇		前田 肇	
皮 膚 科				松田 亜依		長崎大学 (非常勤)				松田 亜依	
泌 尿 器 科		湯野 努		湯野 努		湯野 努		湯野 努		湯野 努	
眼 科		和田 光代		和田 光代		和田 光代		和田 光代		和田 光代 長崎大学 (非常勤)	
耳 鼻 咽 喉 科		安達 朝幸		安達 朝幸		安達 朝幸		長崎大学 (非常勤)		安達 朝幸	
麻 酔 科		大路 牧人 大路 奈津子		福崎 誠 大路 奈津子		大路 牧人 大路 奈津子		青木 浩 大路 奈津子		大路 牧人 大路 奈津子	

※ ○ (要確認) : 予約のご相談が可能です。外科外来にご確認ください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

長崎労災病院

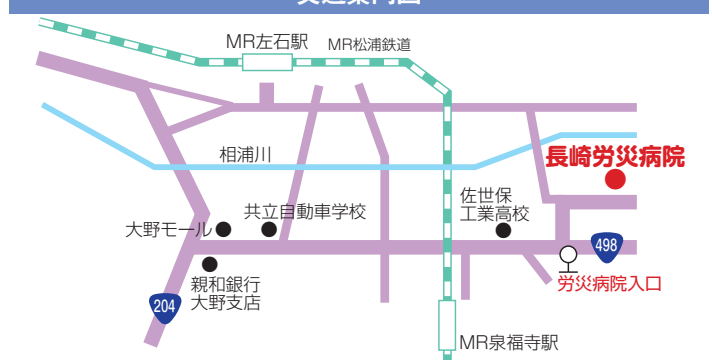
発行責任者 小西 宏昭

〒857-0134 佐世保市瀬戸越2丁目12番5号
TEL 0956-49-2191 FAX 0956-49-2358
www.nagasaki.johas.go.jp

【受付時間】 新患／午前 8:15～午前 11:00
 再来／午前 8:15～午前 11:00
 【休診日】 土・日曜・祝日(振替休日を含む)・国民の休日
 年末年始(12月29日～1月3日)

※救急患者はこの限りではありません。

交通案内図



- 【バス】西肥バス「矢峰経由柚木行」に乗車【労災病院入口バス停】にて下車
- 【タクシー】佐世保駅より約20分 左石駅より約3分
- 【MR松浦線】左石駅・泉福寺駅より徒歩約10分