

# ろうさいひろば

## Contents

新任のご挨拶 看護部長 守田 尚美 .....	2
コロナウイルス変異株について ~今後の展開~ .....	3
新任医師の紹介／異動のお知らせ .....	3
新任職員の紹介／看護師 .....	4
新任職員の紹介／薬剤師・放射線技師・言語聴覚士・事務 .....	5
感染症講演会(WEB講演) .....	5
無料 Wi-Fi の接続サービス提供について .....	6
院内探検 Vol.1 屋上ヘリポートを探検しました .....	6
放射線部だより Vol.2 .....	7
スタッフインタビュー【vol.11】 .....	7
各科外来診療担当医師一覧表 .....	8



独立行政法人 労働者健康安全機構

長崎労災病院 | 広報誌

季刊夏号  
2021.7

## 病院の理念と基本方針

### 【理念】

『勤労者と地域の皆様に良質な医療を提供します』

### 【基本方針】

1. 人権を尊重した患者中心の医療の実践
2. チーム医療に基づいた安全で専門的な医療の推進
3. 地域に根づいた急性期医療の提供
4. 早期社会復帰への支援
5. 予防医療による健康づくりへの貢献

### 【看護部 理念】

私たちは、(対象の)いのち・くらしに寄り添い、誠実な看護を提供します。



## 新任のご挨拶

看護部長 守田 尚美



令和3年4月1日より看護部長として就任いたしました。前任地の熊本労災病院では26年間勤務しました。周知のことですが、前任地の熊本は2016年の熊本地震、今年の豪雨災害と大きな災害にみまわれ、ここ長崎労災病院からもご支援いただきありがとうございます。改めてお礼申し上げます。

長崎労災病院へは、医療安全管理者をしていた際に何度か訪問させていただきました。急性期病院として地域医療を支えながら、患者さんやご家族の立場に立って様々な工夫を凝らしている様子を知り、参考にさせて頂いた事が思い出されます。

さて、昨年初めよりコロナ禍が全世界を覆い尽くし、今なおその闘いが続いています。当院でもコロナ禍の影響により、地域の方々とのふれあいの場である健康フェスタの中止や講演会の中止が余儀なくされています。また、途切れることのない自粛要請、行動制限が続いている一方、会議や研修のオンライン化で現地からの参加が可能となり、時間を有効に活用することが出来るようになりました。10年ほど前に、当時日本看護協会会長の坂本すが氏が「これからの医療界、看護界は ITの更なる発達で変革を余儀なくされる。しかし、看護の本質を忘れることなく、温もりを伝え感じることが出来る看護を実践できる人材育成に継続的に取り組まなければならない」と警鐘を鳴らされました。くしくも、コロナ禍の今、医療・看護界の IT化が加速化されたことは否めない事実であり、まさにその渦中にいます。地域との繋がりを大切にしてきた当院においても、ITを駆使しつつ、病院理念である「勤労者と地域の皆様に良質な医療を提供します」を実践し、同時に患者さんの思いに寄り添い安心して頂ける、心温かいケアの提供を行うための継続教育にはこれまで以上に力を注がねばならないと考えています。患者さんが可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることが出来るよう、ひとりの生活者としての患者さんを知り支えること、その思いを尊重して地域との繋がりを大切にすることが看護師の使命でもあると考えています。また、ここ佐世保地区は4つの地域医療支援病院が協力し合い、地域医療を支えるための体制が整えられています。地域住民にとっては大変心強い事だと思います。看看連携をさらに推進し、地域完結型医療の充実へ貢献できるよう協力体制の強化へ努めていきたいと思ひます。

私は「仕事は厳しく、職場は明るく、看護は生き活きと」をモットーにしています。

患者さんからは「受診してよかった!」、看護職員からは「ここで働いてよかった!」と言葉にさせていただけるように、環境や業務の整備改善に継続的に取り組んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



## コロナウイルス変異株について ～今後の展開～

感染症内科部長 西山 明



4月より新型コロナウイルス感染症の第4波が全国的に広がり、佐世保市においても今回の第4波では大きな施設クラスターは起こっていないものの、夜の街を中心に若者の感染が持続し、なかなか収束する気配が見えません。

現在、佐世保市においても全国的な傾向と同様に、以前に英国株と呼ばれ、現在はアルファ株と名称が変更になった変異株が90%を超える割合を占めています。アルファ株は従来株と比べて、1.32倍の感染性と1.22～1.40倍の重症度リスクがあると報告されており、全国的な病床の逼迫の大きな原因となりました。また、さらに感染力の高いと考えられているデルタ株(以前のインド株)についても、長崎県内での発生はまだありませんが(2021/6/28現在)、全国的には全感染の3%を占めている状況です。

今後、九州においてもアルファ株からデルタ株に置き換わる可能性もあり、県民・市民の皆様には引き続きの感染対策を継続して頂きたいと思っております。具体的には感染するような場所へ行かないこと、自身が感染していた場合に周囲に広げないことが重要です。家族以外の不特定多数が集まるような場所は極力避け、職場等でやむを得ないときにも、マスク着用や手指消毒を行い、ソーシャルディスタンスを保つことで、感染リスクを低下させることができます。また、食事などのマスクを外さないといけな場面では感染リスクが上昇するため、特に注意をしていきましょう。

### New Face

### 新任医師の紹介 6月2日付け採用

整形外科  
いわさき しゅんすけ  
**岩崎 俊介**  
福岡大学 H27年卒

初めまして。この度整形外科で勤務することになりました岩崎俊介と申します。医師として働きだして7年、整形外科としては5年になります。まだまだ勉強中の身ですが宜しくお願いします。

整形外科  
いと せ まさる  
**糸瀬 賢**  
大分大学 H29年卒

五島中央病院より赴任しました。佐世保に住むのは初めてです。労災病院で多くの症例と向き合い、患者さんごとのゴールを目指した治療を行いたいです。

### 異動のお知らせ 6月1日付け退職

役職	氏名
整形外科(整形外科医師)	下永吉 洋平

役職	氏名
整形外科(整形外科医師)	宮坂 悟



## 看護師

質問 Q1. 医療職を目指したきっかけは？ Q2. 休みの日の過ごし方を教えてください Q3. 仕事に対する意気込み

## 矢吹 夏奈

Q1. 約10年前、白血病で亡くなった祖父から「命に携わる仕事に就いてほしい」と言われたことや、母や姉が看護師だったこともあり看護師を目指しました。Q2. 家で部屋の掃除や手術で使用する器械、疾患や解剖の勉強などを行っています。Q3. 手術の直接介助も少しずつ始まり、上手いかなんかが多々ありますが、先輩たちの直接介助・間接介助、不安や緊張を軽減するような患者様への声かけなどを見ていると、「私も先輩たちみたいになりたい」「患者様の不安や緊張を少しでも取り除けるような声かけなどを行っていききたい」と思うようになったため、機械の使用目的、疾患や解剖生理などを勉強し、知識を深め、患者様に寄り添えるような看護師になれるよう頑張っています。



## 出口 歩未

Q1. 人の役に立つことが好きだからです。Q2. 絵を描いたり、映画を観ることです。Q3. 無理をしすぎない程度に、自分にできることを精一杯頑張っていくことです。



## 鶴 妃菜乃

Q1. 姉が働いている姿を見たときに憧れたからです。Q2. 睡眠時間をしっかり取ったり、たままった録画を見ています。Q3. 先のことを考えて行動できるようになることです！！



## 福永 胡乃春

Q1. 親戚のお見舞いの際に、そこで働く看護師の優しく温かい対応に感動したため。Q2. 妹と買い物に行くこと。映画鑑賞。Q3. 一日でも早く業務を覚えられるように頑張ります。患者さんやそのご家族に寄り添う看護を実践していきたいです。



## 山本 歩華

Q1. 祖母が入院した際、担当看護師の対応、看護に憧れた。Q2. 料理、運動、買い物。Q3. 一年目でまだ分からないことばかりだが、患者様一人ひとりの思いに寄り添い個性を大切に看護したい。



## 野口 ななみ

Q1. 働く看護師を見て自分も人の命に関わる仕事がしたいと思ったからです。Q2. 家で動画を見て過ごしています。Q3. まだ未熟ですが早く仕事に慣れて患者様に寄り添える看護ができるようになります。



## 山田 雛

Q1. 家族が病で入院した時、どんな病気なのかきちんと理解したいと思ったことがきっかけです。Q2. 自宅で自分の好きなことをしてゆっくり過ごす。または、所属部署の専門分野を学習する。Q3. まだ経験が浅くできることが少ないですが、1つ1つの経験や得た知識を正しく理解し患者さんへの看護実践につなげていきたいです。



## 吉野 萌桂

Q1. 母が医療従事者だったからです。Q2. 寝て過ごしています。Q3. 信頼される看護師を目指します。



## 上杉 志織

Q1. 医療従事者である両親がきっかけです。幼い頃から働く姿を見ている内に自然と将来は医療に携わる仕事をするようになるようになりました。Q2. 休みの日はいつもより睡眠を多くとって、本を読んだり、買い物に行ったりしています。その他は、参考書を読んで紙にまとめたり、仕事で気になったことを調べたりして学習しています。コロナ禍で遠くへは行けませんが自宅周辺をドライブすることもあります。Q3. 看護師として患者様に関わり、笑顔や感謝の言葉に嬉しさを日々感じています。知識や技術など未熟なところがありますが、先輩方や他職種の方々、同期から多くのことを学び、患者様の支えになれるように頑張ります。



## 立石 麗奈

Q1. 従妹が病気を患い治療を頑張っている姿を見て、私も患者さんの力になりたいと思ったことがきっかけです。Q2. 好きな俳優さんが出演しているドラマを見て過ごしています。Q3. 笑顔を忘れず頑張ります！



## 高橋 里奈

Q1. 私は家族のことが大好きで、看護師になれば家族を守れると思い、そのことがきっかけで看護師を目指すようになった。Q2. 家でドラマを見たり、母の手作り料理を食べたりしてのんびり過ごしている。Q3. 病気や薬など覚えることがたくさんあるが、学習を積み重ねて頑張っていきたい。そして、日々の看護を振り返りながら患者とその家族に寄り添える看護師になれるよう頑張りたい。



## 川嶋 沙紀

Q1. 小さいころからお世話をしてきていた祖父が病気になったことをきっかけに医療職に興味を持ちました。Q2. おいしいものを食べること。ドライブすること。Q3. 早く仕事を覚え、患者さんの回復をサポートできるような看護師になれるように頑張ります。



## 竹藤 海織

Q1. 医療テレビ番組で看護師として青年海外協力隊に所属し、発展途上国へ派遣されていた方を観て憧れ。親しい人が病気になりICUに入っていた時に面会に行き、そこで働く看護師を見てかっこいいと思ったからです。また、このときに兄が具合悪くなり倒れてしまい、瞬時に対応された看護師の方々を見て憧れました。Q2. 好きなアーティストの動画を見たり、犬と一緒に寝たりしています。たまに母と整形外科に行って身体をほぐす事もあります。Q3. 命と向き合う仕事なので、何事にも責任を持って自分ができる精一杯の看護をしていきたいです。患者さんやご家族・職場の方々から信頼をもって頂けるように頑張ります。



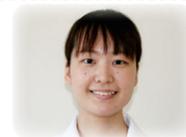
有馬 明日美

Q1. 母が看護師で、高校生の時実際に働く姿を見て、自分も母のように患者さんに寄り添った看護師になりたいと憧れたのがきっかけです。Q2. 海にドライブに行く Q3. 少しずつ自分が主体となってやることで楽しさがある反面、不安も大きいですが、先輩看護師に相談しながら患者さんにとって頼れる看護師になりたいです。



松山 美里

Q1. 母が看護師であり、仕事の話をしているうちに看護師に興味を持つようになった。Q2. ドラマや映画鑑賞。ネットショッピング。Q3. 患者さんや家族、医療従事者など誰からも信頼される看護師になりたい。



山下 千和

Q1. 小学生の時にナイチンゲールの伝記を読み興味を持ちました。Q2. 自宅で好きなことをしたり、勉強をしたりしています。Q3. 早く自立出来ることを目指して頑張ります。



## 薬剤師 放射線技師 言語聴覚士 事務

森重 遥

薬剤師

Q1. 父が同じ医療職だったため、自然と同じ道を目指すようになりました。Q2. 映画を観ています。Q3. 1つ1つの仕事を丁寧に、様々な知識を身につけていきたいと思います。頑張ります！



上釜 陸

診療放射線技師

Q1. 人の役に立つ仕事に就きたかったからです。Q2. 釣りや料理 Q3. 先輩方のように仕事ができるようたくさん勉強したいです。



森 ひらり

言語聴覚士

Q1. 元々、母が福祉関係の仕事をしていることもあって医療や福祉に関わることがしたいと考えていた時、難聴や言語障害を持つ方とお話をする機会がありました。そこで聞いたり話すことが思うようにできない方がいることを知り、そのような方々の力になりたいと思い言語聴覚士を目指しました。Q2. 音楽を聴くことが好きで、最近好きな音楽を聴きながらドライブをしています。Q3. 持ち前の明るさで患者様に元気や笑顔を与えられるようなセラピストを目指します。よろしくお願いします。



服部 寛大

事務 (医事課)

Q1. 母や姉が看護師をしているということ、コロナという大きな敵と闘う方々に憧れ Q2. ランニング等で体を動かしたり、家でスマホゲームや YouTube を見て時間を潰しています。Q3. 様々な知識を身に付け、一人前の職員となって働いていけるように努力していきます。

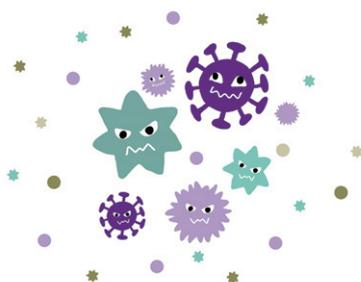


## Topics

### 感染症講演会 (WEB講演)

令和3年4月28日に『新型コロナウイルス感染症の今までとこれから』と題し、院内講演会を開催しました。感染予防対策のため講演会はWEB講演で行われ多くの職員が各部署で視聴しました。

講演会の内容は、新型コロナワクチン 新型コロナウイルス変異株など大変興味深く理解を深めることができました。



## 無料Wi-Fiの接続サービス提供について

当院では、患者さま向け無料 Wi-Fiサービスを院内全ての場所で利用して頂けるように無線 LAN アンテナを設置いたしました。

ご利用上の注意事項を守ってご利用ください。

無料Wi-Fiサービスの利用にはSSID、パスワードが必要です。 **利用時間 8:00~21:00**

**SSID : nagasakirousai    パスワード: setogoe2191**

次のことを守って利用をお願いします。

- 自分のスマートフォンやパソコンを使用してください。(貸出はありません)
- 診療に差し支えないようにしてください。
- 主治医等からインターネットの利用を控えるような指示があった場合は速やかに指示に従ってください。
- 動画視聴等の際にはイヤホンを使用してください。
- 院内での撮影・録音や SNS への投稿はご遠慮ください。

### 院内探検 Vol.1

## 屋上ヘリポートを探検しました

当院でのドクターヘリの受入れは平成19年1月から行われ、令和3年5月現在 累計で639件となっています。疾患としては、脳出血・頭部外傷・脊髄損傷・重篤な交通外傷など多岐に渡り、県北地区をはじめ県外からの受入れも行っています。



ドクターヘリから搬送される様子



屋上ヘリポートに着陸する様子



ドクターヘリの着陸には風速、風向きが重要になります。

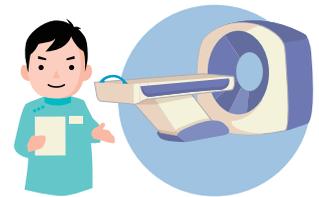
## 日常管理について

いよいよ本格的な夏の到来を迎えました。今年も猛暑予想とのことですので、体調管理に十分注意していきたいところです。

病院で使われている医療機器の中で、特に私たちが扱っている画像診断機器も高温多湿が苦手です。室温湿度の管理も重要な保守管理として位置付けられています。湿度が高いと急激な温度変化で結露が発生する事があり、装置の起動不良、動作の不安定化、データの損失、機器の物理的破損など不具合が発生する可能性が高くなります。ですから、コンピューター室はもちろん、一部の検査室も年中一定に室温湿度が保てるように日々、管理をしています。

先日は CT室のエアコンが故障し、各方面にご迷惑をおかけしました。幸い、検査が止まることはありませんでしたが、CT装置も温度が上がり続けると、故障し検査ができないということがありますので、日常管理の重要性を改めて認識しました。

これからも患者さんが安心かつ安全に検査ができるよう、装置のメンテナンスや精度管理に努めていかなければならないと思います。



## Topics

### スタッフインタビュー【vol.11】

認定看護師、チーム医療シリーズ 蒲池 有加さんにインタビューしました。

#### Q脳卒中リハビリテーション看護認定看護師とは？

脳卒中発症直後から在宅まで、その人らしい生活の再構築にむけて支援を行います。具体的には、入院中の病態変化に対する看護や早期離床・リハビリテーションを行います。また、発症直後だけでなく、病状が安定した時期や退院後、日常生活を行いながら機能を維持していく時期においても支援を行います。当院では病棟に1名、外来に1名在籍しており、私は外来を担当しています。



#### Q認定看護師を目指したきっかけを教えてください。

私は、新人のときから脳外科や脳神経内科に配属され、脳に疾患を持つ患者様を多く担当してきました。とくに、脳卒中の患者様は病気をきっかけに障害をもち、生活を送る方が多いです。そのような方に対し、もっと専門的にケアや指導をして、役に立ちたいと思い、目指しました。

#### Q認定看護師として日頃、心がけていることはなんですか？

脳卒中の患者様は、当院での治療期間は短いですが、その後の生活は長期に渡ります。脳卒中は再発すると症状が悪化することも多く、患者様にとっては、再発予防がとても大切です。そのため、外来でかかわる看護師として、再発を予防するための生活習慣の改善や、病状の相談など患者さんと一緒に考え取り組んでいこうと心がけています。

#### Q最後に脳卒中について教えてください

脳卒中は、脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血のことです。脳卒中は「片側の顔がゆがむ」「片側の手足の力が入らない」「言葉がでてこない、ろれつが回らない」「今まで経験したことのない激しい頭痛」が代表的な症状です。上記、症状が出た際は、救急車を呼び専門病院を受診することをお勧めします。

# 各科外来診療担当医師一覧表

2021.6.2 現在

診療科	曜日	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
一般内科	新患	本田章子 卜部繁俊		平岡知子 吉村映美		後藤貴史 小泉陽介		池田 徹		山領 豪	
	再来	山領 豪 西山 明		後藤貴史		池田 徹 卜部繁俊		平岡知子		本田章子 小泉陽介 肝臓専門外来 (予約)	
循環器内科	新患	山佐稔彦		貝原宗平		田中規昭		山佐稔彦		貝原宗平	
	再来					山佐稔彦		山佐稔彦			
外科	新患	夏田孔史	夏田孔史 (急患紹介)	前川恭一郎	前川恭一郎 (急患紹介)	岩田 亨	橋本敏章 (急患紹介)	前川恭一郎	前川恭一郎 (急患紹介)	橋本敏章	橋本敏章 (急患紹介)
	再来	岩田 亨 夏田孔史		岩田 亨 前川恭一郎		岩田 亨 橋本敏章		岩田 亨 前川恭一郎		夏田孔史	
乳癌外来			○ (要確認)				○ (要確認)				○ (要確認)
甲状腺外来					○ (要確認)				○ (要確認)		
整形外科	新患	鳥越雄史 三溝和貴 舛本直哉 岩崎俊介		岩元俊樹 高橋良輔 糸瀬 賢		小西宏昭		原真一郎 高橋良輔 貞松毅大		小西宏昭 田中奈津美 吉里 広	
	再来	馬場秀夫 原真一郎 田中奈津美		三溝和貴 貞松毅大 中尾公勇				鳥越雄史 池永 仁 吉里 広		小西宏昭 高橋良輔 岩崎俊介	
形成外科		今泉敏史		今泉敏史		今泉敏史				今泉敏史	
脳神経外科		廣瀬 誠	廣瀬 誠 (脳ドック) セカンドオピニオン 外来	北川直毅 近松元気		北川直毅		廣瀬 誠 前田 肇		前田 肇	
皮膚科				松田垂依		長崎大学 (非常勤)				松田垂依	
泌尿器科		湯野 努		湯野 努		湯野 努		湯野 努		湯野 努	
眼科		和田光代		和田光代		和田光代		和田光代		和田光代 長崎大学 (非常勤)	
耳鼻咽喉科		安達朝幸		安達朝幸		安達朝幸		長崎大学 (非常勤)		安達朝幸	
麻酔科		大路牧人 大路奈津子		福崎 誠 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子		青木 浩 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子	

\* ○ (要確認) : 予約のご相談が可能です。外科外来にご確認ください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

## 長崎労災病院

発行責任者 小西 宏昭

〒857-0134 佐世保市瀬戸越2丁目12番5号  
**TEL 0956-49-2191 FAX 0956-49-2358**  
[www.nagasaki.johas.go.jp](http://www.nagasaki.johas.go.jp)

〈受付時間〉 新患/午前 8:15~午前 11:00  
 再来/午前 8:15~午前 11:00  
 〈休診日〉 土・日曜・祝日(振替休日を含む)・国民の休日  
 年末年始(12月29日~1月3日)

※救急患者はこの限りではありません。

