

2025.4  
季刊 春号  
広報誌

# ろうさいひろば

For Healthy Aging , nagasaki rosai hospital

～私たちはヘルシーエイジングに取り組んでいます～



河津桜と新西海橋

## Contents

- ・新任のご挨拶 看護部長
- ・健康診断部移転のお知らせ
- ・新任医師の紹介、異動退職のお知らせ
- ・口腔ケアについて⑧
- ・患者サポートセンター新設のお知らせ
- ・私の趣味「休日の楽しみ」
- ・スタッフインタビュー【vol.21】
- ・各科外来診療担当医師一覧表

## 理念

「勤労者と地域の皆様に良質な医療を提供します」

## 基本方針

1. 人権を尊重した患者中心の医療の実践
2. チーム医療に基づいた安全で専門的な医療の推進
3. 地域に根づいた急性期医療の提供
4. 早期社会復帰への支援
5. 予防医療による健康づくりへの貢献
6. 治療と仕事の両立支援及び産業保健活動の推進



独立行政法人 労働者健康安全機構

長崎ろうさい病院

Salutation | 看護部長ご挨拶

## 新任のご挨拶

看護部長 認定看護管理者 三重野 明美



この度、令和7年4月1日付けで、長崎ろうさい病院の看護部長を拝命いたしました三重野明美と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

自己紹介をします。私は京都府京都市の出身で、学生時代はバスケットボール部に所属し、当時は運動が得意なタイプでした。今では、全く運動していませんが。。その後、大阪労災看護専門学校に入学し、関西労災病院に就職して29年間を過ごしました。その後、岡山労災病院で2年間の経験を積み、長崎ろうさい病院へ転勤してきました。

九州の地で暮らしたことはありませんが、父方が大分県出身であり、親戚が九州で暮らしていますので、親しみを持っており、長崎で生活できることに心を躍らせています。“ちゃんぽん”に全く興味がなかったのですが、この前、寒い中、1時間程並び食しまして、あまりの美味しさに感動いたしました。ますますこの地が気に入り、長崎のために何かできればと思う気持ちが強くなっております。

さて、医療を取り巻く環境においては、少子超高齢化社会、生産年齢人口の減少、多死社会、高齢者の独居や老々介護等、これまで私たちが経験したことのない時代に突入しています。その中で、長崎ろうさい病院は佐世保市ならびに県北の医療において、地域医療支援病院、災害拠点病院、救急告示病院として重要な役割を担っています。

院長が掲げている「ヘルシーエイジング」に取り組む病院として、疾病の予防から高度な治療まで切れ目ない医療が提供できるように体制整備が進んでいます。健康診断部の充実、内視鏡室の拡大、患者サポートセンターの整備を行い、佐世保県北医療圏において公的中核病院として重要な役割が担えるように、時代にあわせた病院機能の充実をしております。その中で、当院の看護部の理念である“いのち・くらしに寄り添い、誠実な看護”を提供できるよう努力してまいります。

何卒、よろしくお願いいたします。

## Topics

## 健康診断部移転のお知らせ

令和7年3月、健康診断部は2階から7階に移転しました。診察室、測定室を拡充し、ゆったりとした待合室で健診結果をお待ちいただけます。待合室では、デジタル・サイネージ(デジタルモニター)で健診の案内、生活習慣病やがんなどについての説明などを視聴していただけます。

また、健康診断を通して生活習慣病やがんの早期発見などに努め、医師による治療や精密検査等についても説明し、看護師による食事やライフスタイルの改善による生活習慣病の予防などの保健指導を行い、今後も健診に関わる資料などを順次充実していきます。当院の健診は完全予約制で、午前中に終了しますので、午後からは勤務などの日常生活が可能です。

健診として、協会けんぽ生活習慣予防健診、企業健診、人間ドック、がん健診(乳がん、子宮がん)に加えて、労災病院として安全衛生規則による健診(雇入れ時健診、特定業務従事者健診、給食従事者の検便、行政指導による健診など)、企業の特殊健診(有機溶剤、特定化学物質、溶接ヒューム、じん肺、電離放射線、高気圧業務など)などを行っています。

また、高齢者の増加とともに大腿骨頸部骨折も増えており、骨折のリスクの指標となる骨密度測定(DEXA法による腰椎・大腿骨のレントゲン撮影)も行っています。特に女性では閉経後に女性ホルモンの分泌が急激に低下して骨粗しょう症になりやすいので、定期的に骨密度を測ることをおすすめいたします。

インボディー(筋肉・脂肪量測定)は、短時間の立位姿勢だけでメタボリック症候群に関連する肥満指数、体脂肪率、部位別筋肉量などを測定して身体強度やバランスをチェックし食習慣、運動習慣、飲酒、喫煙などの生活習慣の改善点を指導します。

今後、健診内容も拡大予定です。その都度お知らせしていきます。



健康診断部受付



待合室



診察室

健康診断部



インボディー

# 新任 医師の紹介

4月1日付け採用

## 整形外科



なかやま むねお  
**中山 宗郎**

藤田医科大学 H26.3卒

長崎労災病院へ7年ぶりの赴任となりました。よろしくお祈りします。

趣味はランニングで毎年数回フルマラソンの大会に参加し、メディカルランナーとして救護者の初期治療に協力しています。

## 外科



よしの きょうへい  
**吉野 恭平**

香川大学 H26.3卒

この度、長崎医療センターより赴任して参りました。消化器外科が専門です。

佐世保北高校出身なので、地元での地域医療に貢献できることを大変嬉しく思います。腹腔鏡を中心とした低侵襲手術の提供に努めてまいります。これからどうぞよろしくお願いいたします。

## 脳神経外科



ちかまつ げんき  
**近松 元気**

長崎大学 H29.3卒

地域医療に貢献できるように頑張ります。

## 整形外科



とよしま たかまさ  
**豊島 嵩正**

産業医科大学 H29.3卒

4月より佐世保での勤務になります。

地域医療の役割を果たせるように頑張ります。

## 麻酔科



とば めぐみ  
**鳥羽 萌**

長崎大学 H31.3卒

ご迷惑をおかけする場面もあるかと思いますが、ご指導、ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いいたします。

整形外科



よこた しおり  
**横田 菜**

佐賀大学 R4.3卒

佐賀県唐津市出身、佐賀大学卒です。長崎に住むのは初めてで、坂の多さに驚いています。未熟な点が多いですが、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

整形外科



まつぎき ひろき  
**松崎 宏生**

長崎大学 R4.3卒

この度、赴任いたしました松崎です。

患者様に向き合う医療を提供する関係で、外来の待ちが長くなるなどご迷惑をおかけするかもしれませんがよろしくお願いいたします。

整形外科



みずの としき  
**水野 聖来**

産業医科大学 R5.3卒

産業医科大学整形外科に所属している水野聖来と申します。

専攻医1年目として全力で仕事に取り組んで参りますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

異動・退職のお知らせ 3月31日退職

役職	氏名	役職	氏名
外科(第二外科部長)	岡本 辰哉	整形外科(整形外科医師)	平田 健悟
整形外科(股関節外科部長)	高橋 良輔	麻酔科(麻酔科医師)	副島 悠生
整形外科(第二整形外科部長)	荒木 貴士	眼科(眼科部長)	和田 光代
整形外科(整形外科副部長)	藤池 彰	検査科(検査科部長)	野中 博章
整形外科(整形外科医師)	瀬尾 智史		

## 手術を受ける前に歯科を受診しましょう！

歯科衛生士 岡田 衣里

## 【術前歯科検診】の目的・・・



手術を安全かつ成功させるために、口腔内の感染源、誤嚥性肺炎や VAP などの菌性感染症のトラブルを事前に取り除くことは、手術後の回復が遅れる可能性や、手術中の感染リスクが高まる可能性を未然に防ぐことができます。

また、事前の口腔ケアにより、癌治療の合併症のひとつである口内炎なども軽減させます。



★40歳を超えたあたりでは、2人に1人は歯周病といわれています★

歯周病の口臭はとても強烈で、その成分には「三大臭素」と呼ばれるものが含まれています。

口からフワッと漂うため、本人よりも周りが先に気づくことも…非常にデリケートな問題のため、その人の状況や性格などを考慮しつつ工夫して伝えてみましょう。

予防や改善の近道はやはり、毎日、歯周病菌を取り除くことです。

入院する方も、そのご家族の方も、免疫力を低下させないためにも、この機会に歯科を受診してみたいはいかがでしょうか。

闘病中のQOLを下げない方法を、歯科で伝授してもらいましょう。



## 患者サポートセンターを新設しました！

2025年3月17日（月）より医療連携部門、入退院支援部門、医療相談部門、病床管理部門の4部門を集約した『患者サポートセンター』を新設しました。患者サポートセンターでは、今後看護師や薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーなどの多職種で連携し、入院前から入院中、退院まで見据えた切れ目のないサポートを行っていきます。

今後の新たな取り組みとして、入院が決定した患者さんやそのご家族に対して入院前に一度来院していただき、入院に関する説明、薬剤師によるお薬の指導および栄養士からの食事指導などを行う予定としています。



## Column

私の趣味 /

## 『休日の楽しみ』

6東病棟師長補佐  
入江 舞美

私の休日の楽しみは、二人の娘のバスケットボールの試合観戦や練習の付き添いをする事です。娘たちが興味本位で始めたミニバスケットボールですが、今では女の子なのに毎日バスケットボールウェアで登校しています。週末に仕事が休みの日は、ミニバスケットボールの試合応援に行きます。小さい子たちが一生懸命、汗を流してスポーツをしている姿に感動させられます。特にバスケットボールは接触の多いスポーツで闘志の強い選手やチームと当たるときは、ケガをしないかひやひやしながら観戦しています。そんな中、自分の子供の試合では年甲斐もなく大声で叫んで、叱咤激励をして応援をしています。また、長崎ヴェルカもB1優勝目指して頑張っています。マスコットのLUCA(ルカ)もミニバスケットボールの試合会場に遊びに来てくれて、一緒に写真を撮りました。今度は、新しいハピネスアリーナへ、子供と一緒に長崎ヴェルカの応援に行きたいなと思っています。



## Topics

スタッフインタビュー

vol.21

今回は、ICU病棟師長 福田由美子さんにインタビューしました。



Q ICUとはどんな病棟ですか？一般病棟と比べ大変なことなどがあれば教えてください。

A ICUとは生命に危機があり、集中治療が必要な患者を受け入れる重症度の高い病棟です。一般的な役割に加え、当院はICU/救急として勤務配置は分けながらも、ICU看護師と救急外来（内視鏡室、放射線科含む）看護師が協力体制をとり、お互いの部署を行き来しながら業務を行っています。時には病棟業務の応援にも出ており、状況に応じて柔軟に対応しています。重症度の高い患者の看護は、生命に直結するという点ではより緊張感が増し、看護にあたるスタッフの精神的負担は大きいと感じます。しかし治療の先の生活を見据え、患者さんやご家族に寄り添う看護の本質は、ICUも救急外来も一般病棟と変わるものではなく、大切にしたいと思っています。

Q 看護師になって嬉しかったことや、やりがいを感じた瞬間などありますか？

A 記憶に残る患者さんや看護の場面は多々ありますが、「辞めたい」と思ったことも数えきれないほどあります。それでも患者さんや家族の言葉に元気をもらい、日々の看護に充実感があり、みんなでやり遂げる達成感があり、看護師を辞められない今の私がいます。

Q 休日の過ごし方やストレス発散の方法などあれば教えてください。

A 長男が小学生でソフトボールを始めてから高校野球まで、送迎と応援に出向き、ママさんたちとおしゃべりしながらお菓子を食するという休日を次男次女の代まで繰り返し、約20年を過ごしてきました。そして歳を重ね、ロコモティブシンドロームやサルコペニア、フレイルといったワードに危機感を感じ、思い切ってホットヨガに通い始めて1年。よろよろと手足を震わせながら汗をかき、私なりのヘルシーエイジングに取り組んでいます！（痩せるかなと期待しましたが、なぜか体重は増えるばかり・・・）

今回はICUの福田師長へインタビューを行いました。

重症度の高い患者さんの全身管理を行うICUにおいて、患者さんの現在だけでなく、その先の生活にまで目を向け、看護にあたっているということに感銘を受けました。看護師という仕事の魅力と充実した休日が、精神負担の大きいICUや救急外来での勤務を続ける原動力になっていると感じました。

# 各科外来診療担当医師一覧表

2025.4.1 現在

診療科	曜日	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
一般内科	新患	本田章子 卜部繁俊		吉村映美 延末謙一		後藤貴史		池田 徹 鋤塚磨呂		山領 豪	
	再診	山領 豪	後藤貴史	池田 徹 卜部繁俊		延末謙一 鋤塚磨呂		本田章子 肝臓専門外来 (予約)		後藤貴史 吉村映美	
循環器内科	新患	山佐稔彦		鋤先重輝		日高拓也		山佐稔彦		鋤先重輝	
	再診	山佐稔彦				山佐稔彦		山佐稔彦			
外科	新患	前田茂人 笠伸太郎		前田茂人 吉野恭平		岩田 亨 橋本敏章		岩田 亨 吉野恭平		橋本敏章 笠伸太郎	
	再診	前田茂人		前田茂人 吉野恭平		岩田 亨 橋本敏章		岩田 亨 吉野恭平		橋本敏章 笠伸太郎	
乳腺・甲状腺外来			前田茂人 ○ (要確認)		前田茂人 ○ (要確認)		岩田 亨 ○ (要確認)				橋本敏章 ※マンモグラフィ 検診のみ
整形外科	新患	鳥越雄史 中山宗郎 樋口尚浩		今井智恵子 徳永敬介 水野聖来	馬場秀夫 (セカンドオピニオン) (第4週のみ)	徳永敬介 貞松毅大 横田 栞		馬場秀夫 田中奈津美 豊島高正		神崎衣里 磯部優作 松崎宏生	
	再診	馬場秀夫 田中奈津美		貞松毅大 神崎衣里 樋口尚浩		鳥越雄史 今井智恵子 中山宗郎		磯部優作 松崎宏生 水野聖来		徳永敬介 豊島高正 横田 栞	
形成外科		今泉敏史		今泉敏史		今泉敏史				今泉敏史	
脳神経外科		北川直毅		高平良太郎 近松元気		北川直毅		前田 肇 高平良太郎		前田 肇	
皮膚科						(非常勤)				梶田章恵	
泌尿器科		丸田 大 スッキリ 排尿外来		宮崎佑也		酒井英樹 スッキリ 排尿外来		丸田 大		宮崎佑也 スッキリ 排尿外来	
眼科						長崎大学 (非常勤)				長崎大学 (非常勤)	
耳鼻咽喉科				長崎大学 (非常勤)				長崎大学 (非常勤)			
リハビリテーション科						田中奈津美 (完全予約制)				田中奈津美 (完全予約制)	
放射線科		川原康弘				川原康弘		川原康弘			
麻酔科		大路牧人 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子	

※ ○ (要確認) : 予約のご相談が可能です。外科外来にご確認ください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

## 長崎ろうさい病院

発行責任者 酒井 英樹

〒857-0134 佐世保市瀬戸越2丁目12番5号  
**TEL 0956-49-2191 FAX 0956-49-2358**  
[www.nagasaki.johas.go.jp](http://www.nagasaki.johas.go.jp)

**受付時間** 新患 / 午前 8:15~午前 11:00  
 再来 / 午前 8:15~午前 11:00

**休診日** 土・日曜・祝日 (振替休日を含む)・国民の休日  
 年末年始 (12月29日~1月3日)

※救急患者はこの限りではありません。

### 交通案内図



- 【バス】 西肥バス「矢峰経由袖木行」もしくは「矢峰行」に乗車【労災病院入口】にて下車
- 【タクシー】 佐世保駅より約20分 左石駅より約3分
- 【MR松浦鉄道】 左石駅・泉福寺駅より徒歩約10分