2026.10
季刊秋号
広報誌

ろうさいひろば

For Healthy Aging , nagasaki rosai hospital

～私たちはヘルシーエイジングに取り組んでいます～



小さい秋みつけた ©SASEBO

Contents

・DMAT隊の活動について（令和8年熊本地震）
・医療トピックス［ドケルバン病］
・異動退職のお知らせ
病院機能評価について
面会制限緩和のお知らせ
院内マスク着用の運用変更のお知らせ
・健康フェスタ2026
・高校生看護体験、高校生病院体験学習会について
私の趣味「手を動かすこと」
・ペット自慢
スタッフインタビュー【vol.27】
・各科外来診療担当医師一覧表

理念

『勤労者と地域の皆様に良質な医療を提供します』

基本方針

1. 人権を尊重した患者中心の医療の実践
2. チーム医療に基づいた安全で専門的な医療の推進
3. 地域に根づいた急性期医療の提供
4. 早期社会復帰への支援
5. 予防医療による健康づくりへの貢献
6. 治療と仕事の両立支援及び産業保健活動の推進

独立行政法人 労働者健康安全機構
長崎ろうさい病院

DMAT隊の震災派遣について



長崎労災病院DMAT隊の活動報告



7月28日16時27分、最大震度7の地震が発生しました。我々、長崎労災病院DMAT隊は、発災直後から準備にとりかかり、7月29日8時、熊本に向け出発、災害拠点本部の熊本赤十字病院に参集後、熊本労災病院へ支援に向かいました。高速道路が一部使用不可、一般道路も隆起、ひび割れ、また家屋や電柱の倒壊により、迂回を余儀なくされる場面もありました。熊本市内に入ってからは、一般車両の給油渋滞が発生していたことから、熊本労災病院には出発から10時間後の18時頃に到着しました。DMATの支援は、到着後の20時から翌朝まで救急外来業務と救急患者の情報収集、管理を支援しました。熊本労災病院も断水の被害により手術が困難なため、手術可能な病院へ転院搬送する必要がありました。そこで、7月30日7時から転院が必要な患者の情報収集を開始、９時から２名の患者を1名ずつ熊本市街の病院へ転院搬送を行いました。２病院への搬送は19時に終了し、翌朝は支援要請はなく昼前に支援終了となり、7月31日17時に長崎労災病院に到着しました。熊本労災病院の支援を行うにあたり、自らも被災したにも関わらず、職責を全うされている全ての医療従事者に敬意を払うと同時に、急な派遣に迅速に支援・協力して頂いた院内スタッフの皆様に対し、この場を借りて心より感謝申し上げます。



■倒壊した建物



■道路の隆起



■倒壊した家屋



■支援メンバー



■患者の転院搬送



■災害医療本部での情報共有

DMAT隊員の声 — 災害支援を通じて感じたこと —

寺尾医師

DMAT隊員としての災害支援ということで貴重な経験をさせていただきました。被災地の皆様方のお役に少しでもたてたとしたら嬉しいです。

梶川理学療法士

被災地では余震が続く中、医療者、住民の方々が懸命に生活されていました。DMAT活動を通じて少しでもお役に立てたのであれば幸いです。

要薬剤師

断水が続く中で地域医療を支える医療機関でのDMAT活動を経験し、医療を維持するためにライフライン機能がいかに大切かを改めて感じました。この経験を今後の院内や地域での災害対策に活かしたいと思います。

米村看護師

佐世保で支援前の準備として、水、食料の買い出しを行っている際、『頑張って来て下さい』と多くの方から声をかけられ、身が引き締まる思いで現場にいった事を思い出します。微力ではありますが、不安を抱える被災者の方々に寄り添う医療・看護が届けられていれば幸いです。

TOPICS! 医療トピックス

ドケルバン病



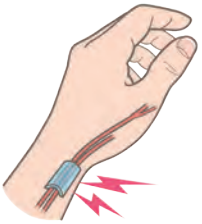
整形外科医師
磯 部　優 作

気になる症状として多い

手足の関節の痛み

2025年の国民生活基礎調査によると、日本では約**3,059万人**が何らかの自覚症状を抱えており、そのうち約**231万人**が「手足の関節が痛む」ことを最も気になる症状として挙げています。さらに、そのうち約**145万人**が病院や診療所に通院しています。つまり日本人のおよそ**53人に1人**が、手足の関節の痛みを最も気になる症状として抱えている計算になります。





なぜこのような数字からスタートするかというと、私がドケルバン病(de　Quervain病)になったからです。ドケルバン病とはいわゆる「腱鞘炎」の一つで親指を動かす腱に腫れ痛みを生じる病態です。



30～50歳の女性に多く、妊娠・出産期や更年期にも生じやすいとされているほか、手や親指を繰り返し使う仕事、スポーツ、日常生活で手をよく使う方にも起こりやすいとされています。治療はまず局所の安静、そのほか消炎鎮痛薬の投与、装具を併用し手首を休ませることや、腱鞘内のステロイド注射などがあります。それでも改善しない場合は手術治療を行うこともあります。

と、ここまでは自分で理解しているつもりであっても、日常生活を送ることは大変です。手術をする際に湿布はできないし、もちろん安静にもできません。立ち上がる際に手をつく、手術の際にドライバーを回す、ペットボトルの蓋を開ける際にも痛みを感じます。結局、夜間の湿布、日中は外用剤の塗布、可能な限りの安静にて経過観察をしているところであり、これから長く付き合う予感がしている毎日です。

今回、自分自身が治療を続ける中で改めて感じたのは、薬の種類だけでなく「どのような剤形なら無理なく使い続けられるか」も大切だということです。外来では、仕事や家事のため湿布を貼ったまま生活することが難しい方もいらっしゃいます。そのような場合には、塗るタイプの外用薬を選ぶなど、それぞれの生活スタイルに合わせて治療方法を工夫することも可能な場合があります。痛みを我慢するだけでなく、「この治療は生活上続けにくい」といったことも、ぜひ外来で気軽にご相談ください。



異動・退職のおしらせ

9月30日付け退職

内科（感染症内科部長）
本田　章子

9年半という長い間、
大変お世話になりました。

病院機能評価を受審しました!!

7月15日（水）・16日（木）の2日間にわたり、当院は病院機能評価を受審しました。



病院機能評価とは、国民が安全で安心な医療が受けられるよう、病院組織全体の運営管理および提供される医療が適切に実施されているかについて、第三者機関である日本医療機能評価機構が中立的・科学的・専門的な見地から評価を行うものです。当日は、当院の医師や看護師、コメディカルと事務職員が、6名のサーベイヤー（評価調査者）による部署訪問や書類確認を受け、さまざまな質疑に応じながら、日頃の取り組みや医療・サービスの質向上に向けた活動について説明を行いました。

最終日の講評では、サーベイヤーから高い評価を受けることができ、サーベイヤーからの指摘や助言、今回の受審を通じて得られた気づきをもとに、今後も職員一同、継続的に改善活動に取り組み、より質の高い医療の提供に努めてまいります。

面会制限緩和のお知らせ

新型コロナウイルス感染症等の影響により、当院では長らく入院患者さんへの面会を制限しておりましたが、現在、下記のとおり面会制限を緩和しております。

面会のご案内

◎ 入院患者さんへの面会 ◎

3名まで

面会は中学生以上の方に限ります

◎ 面 会 時 間 ◎

13時～20時

◎ 面会の際は届け出用紙を記載してください

平　日（13時～17時）：病棟カウンター
時間外（17時～20時）／休日：守衛室

- 手指消毒の徹底
- 館内（面会中を含む）での不織布マスク常時着用
- 面会中の飲食禁止

※ただし、病状説明、入退院時の付添、その他医師に許可された方はその限りではありません。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします

長崎労災病院　病院長

マスク常時着用から 感染リスクに応じた適切な着用へ

7/1

7月1日より、院内におけるマスク着用は、一律着用から感染リスクや状況に応じた着用へ変わりました

このような場面では、引き続き「マスクの着用」をお願いいたします



感染予防・感染拡大防止のため、場面に応じた適切なマスク着用のご協力をお願いいたします

長崎労災病院　病院長

長崎ろうさい病院 健康フェスタ2026 を開催しました!!

見て・測って・相談して・遊んで 楽しく学べる健康イベント!

2026 9/5（土）





シンポジウム



インボディ測定



足測定・靴アドバイス



よろず相談



血管年齢測定



ヘリポート見学



ヨーヨー釣り



魚釣り



おかしつかみ取り



輪投げ



記念写真



令和８年９月５日（土）に、「長崎ろうさい病院 健康フェスタ 2026」を開催しました。当院では、地域の方々との繋がりを深め、健康に対する関心を高めてもらう趣旨で、毎年「健康フェスタ」を開催しています。

今年は、“腰痛”をテーマとしたシンポジウム、インボディ・血管年齢などの測定、ヘリポート見学、日常生活のお悩みを医師や看護師に相談できるよろず相談、輪投げやヨーヨー釣りなどのあそび、白衣やナース服を着て写真撮影ができる体験など様々なブースを準備し、多くの地域の方々に楽しんでいただくことができました。

参加していただいた地域の皆さまありがとうございました。来年も開催を予定しておりますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

患者サービス向上委員会



高校生看護体験・高校生病院体験学習会を行いました!!



令和8年7月、8月に「高校生看護体験」・「高校生病院体験学習会」を行いました。

高校生看護体験は夏休み企画として、当院が主催し、看護職を目指す高校生を対象に、実際の医療現場の雰囲気や看護師の仕事内容を体験することで、看護に対する関心を高めてもらうことを目的に開催しています。7日間にわけて行われた本体験には、計28名の高校生に参加いただき、実際に当院看護師の制服を着用して、病院内見学や血圧測定、車椅子操作などの看護体験をしてもらいました。

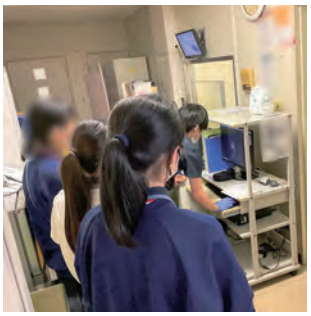
高校生病院体験学習会は、将来の医療従事者となる人材を増やす目的で佐世保市医師会主催で毎年行われています。今回は医師を目指す高校生3名に、実際に行われている手術や検査の様子、各職種の仕事内容を見学してもらいました。

今回の経験を通して、医療の仕事への理解を深め、将来の進路を考えるきっかけになることを期待しています。









Column
\私の趣味/

『手を動かすこと』



会計課　荒田　暢裕

自分の趣味？何だろう？「これが私の趣味」と言えるものはないですが、DIY、車・バイクいじりなどを長年やっています。一言で言えば、「じっとしているより、何かをいじっているほうが楽しい」タイプです。たまに気分転換で釣りやパチンコにも行きます。

DIYは「こんなものがあったら便利だな」と思ったら、自分で考えて作ることにしています。失敗することもありますが、試行錯誤しながら形になっていくのがDIYの面白さです。そして、「買ったほうが安かったかも…」と思うところまでが醍醐味です。

車・バイクいじりも私の大きな楽しみの一つです。古くなった部品の交換や傷んだところを直してきれいな状態へ戻していく。ネジ一本外すのに苦労することもありますが、車体が少しずつきれいになっていく姿を見ると達成感があります。

また、最近始めたことと言えば「家庭菜園」です。「物価高のなか、野菜でも作ってみるか」と、土を耕し、苗を植え、野菜が少しずつ育っていく過程を楽しんでいます。自分で手をかけた野菜を収穫し、食卓で味わう瞬間は格別です。



こうして考えると、私の趣味はどれも「手を動かすこと」が共通しています。土を触り、工具を握り、車を直す。時には釣竿を振り、パチンコのハンドルを回す。失敗しても、うまくいかなくても、「まあ、次がある」と楽しみながら続けています。









我が家のペット自慢






ふさふさの
しっぽが
チャームポイント♪

メル

種類：ノルウェージャンフォレスト
年齢：2歳半
性別：女の子

遊ぶことが大好き！
大きくてくりくりの瞳に
見つめられると疲れも吹き飛びます。

内科　本田章子先生

Topics スタッフインタビュー vol.27

今回は、５西病棟師長　嶋田　博美さんに
インタビューしました。



Q1 ５西病棟はどのような病棟ですか？特色などについて教えてください。

A ５西病棟は、整形外科の中でも膝・股関節の変性疾患及び上肢・下肢の外傷や変形、手の外科の手術目的の患者さんを主に受け入れています。医師・看護師・コメディカルが協力し、専門的治療、療養上の援助、リハビリテーション、退院支援を行っています。「患者さん及びご家族が望んでいる環境へ復帰できるためには何が必要か」を大切に考えており、退院支援の充実と質の高いチーム医療の実現を目指して日々努力しています。急患対応や手術件数も多く、忙しい病棟ですが、９月からは新しく仲間も増え、スタッフ一丸となって頑張っているところです。

Q2 看護師になって嬉しかったことや、やりがいを感じた瞬間などありますか？
これまでで印象に残っている患者さんとのエピソードなどがあれば教えてください。

A それなりに長く働いておりますので(笑)、たくさん印象深い患者さんはいらっしゃいましたが、横浜労災病院の脳神経外科病棟で働いていたときに出会った、もやもや病の女の子とそのお母さんへの対応は、生涯忘れられない経験でした。患者さんは入退院を繰り返し、意思疎通が難しいレベルでしたが、懸命に働きかけると様々な反応を返してくれて日々嬉しかったことや、娘に対する思いが強いがために、日々医療者へ気持ちを強くぶつけてこられる母親への対応に悩んだことを鮮明に覚えています。どうしたら患者さんもお母さんの気持ちも尊重できるのか、日々悩みながら一生懸命向き合いました。今でも何かに迷ったり悩んだりしたときは、その頃一生懸命向き合い、看護していた時の気持ちを思い出すようにしています。

Q3 仕事をする上で大切にしていることや、日々のストレス発散方法などについて教えてください。

A この仕事を行っていく上で、色々と困難な問題にぶつかることがありますが、「患者さんのためになっているのか」、「患者さんの気持ちを尊重できているのか」、「ご家族のサポートができているのか」、「病棟スタッフを守れているのか」という点においては常に自分に問いかけながら行動するようにしています。

とはいえ、まだまだ足りない部分も多々あり、落ち込むこともよくあります。そんな時は、若い頃に転職するつもりで必死に取得したフラワーデザイン講師の資格を生かして、無心で花を生けたりすると気持ちがすっきりします。ブーケなどのご用命があればいつでもお受けいたします(笑)

今回は５西病棟の嶋田師長へインタビューを行いました。
さまざまな経験を通して培われた知識を活かして、患者さんとそのご家族の思いや背景を大切にし、真摯に向き合いながら看護を行っていらっしゃるところに感銘を受けました。忙しい日々の中でも、患者さんのために何ができるのかを常に考え、より良い看護を追求されている姿が印象的でした。

各科外来診療担当医師一覧表

2026.10.1 現在

診療科＼曜日		月		火		水		木		金	
		午　前	午　後	午　前	午　後	午　前	午　後	午　前	午　後	午　前	午　後
一般内科	新　患	石田智士		吉村映美 延末謙一		後藤貴史				山領　豪	
	再　診	山領　豪	後藤貴史	石田智士		延末謙一		肝臓専門外来 （予約）		後藤貴史 吉村映美	
循環器内科	新　患	山佐稔彦		貝原宗平		山佐稔彦		山佐稔彦		貝原宗平	
	再　診	山佐稔彦		貝原宗平		山佐稔彦		山佐稔彦		貝原宗平	
外科	新　患	前田茂人 小野稔晃		前田茂人 吉野恭平		岩田　亨 橋本敏章		岩田　亨 吉野恭平		橋本敏章 小野稔晃	
	再　診	前田茂人		前田茂人 吉野恭平		岩田　亨 橋本敏章		岩田　亨 吉野恭平		橋本敏章 小野稔晃	
乳腺･甲状腺外来			前田茂人 ○ （要確認）				岩田　亨 ○ （要確認）				橋本敏章 ※マンモグラフィー検診のみ
整形外科	新　患	鳥越雄史 中山宗郎 樋口尚浩		徳永敬介 磯部優作 角田寛太	馬場秀夫 （セカンドオピニオン） （第４週のみ）	徳永敬介 貞松毅大 菅　正明		馬場秀夫 田中奈津美 弦本直治		豊島嵩正 松﨑宏生	
	再　診	馬場秀夫 田中奈津美		貞松毅大 樋口尚浩		鳥越雄史 中山宗郎 豊島嵩正		磯部優作 松﨑宏生 角田寛太		徳永敬介 弦本直治 菅　正明	
形成外科		今泉敏史		今泉敏史		今泉敏史				今泉敏史	
脳神経外科		（再診のみ）		高平良太郎		応援医師		近松元気		（再診のみ）	
皮膚科						（非常勤）				（非常勤）	
泌尿器科		伊藤秀徳 スッキリ 排尿外来		伊藤秀徳		酒井英樹 スッキリ 排尿外来		伊藤秀徳		伊藤秀徳 スッキリ 排尿外来	
眼科						長崎大学 （非常勤）				長崎大学 （非常勤）	
耳鼻咽喉科				長崎大学 （非常勤）				長崎大学 （非常勤）			
リハビリテーション科						田中奈津美 （完全予約制）				田中奈津美 （完全予約制）	
放射線科		川原康弘				川原康弘		川原康弘			
麻酔科		大路奈津子 卜部繁彦		大路牧人 卜部繁彦		大路牧人 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子	

※ ○（要確認）：予約のご相談が可能です。外科外来にご確認ください。

独立行政法人 労働者健康安全機構

長崎ろうさい病院

発行責任者　酒井 英樹

〒857-0134　佐世保市瀬戸越２丁目１２番５号

TEL 0956-49-2191　FAX 0956-49-2358

www.nagasakih.johas.go.jp

受付時間　新患／午前 8:15～午前 11:00
再来／午前 8:15～午前 11:00

休診日　土・日曜・祝日（振替休日を含む）・国民の休日
年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

※救急患者はこの限りではありません。

交通案内図



【バス】西肥バス「矢峰経由柚木行」もしくは「矢峰行」に乗車【労災病院入口】にて下車
【タクシー】佐世保駅より約20分　左石駅より約３分
【MR松浦鉄道】左石駅・泉福寺駅より徒歩約10分