

2026.7
季刊 夏号
広報誌

ろうさいひろば

For Healthy Aging , nagasaki rosai hospital

～私たちはヘルシーエイジングに取り組んでいます～



イルカ君のキャッチボール ©SASEBO

Contents

- ・新任のご挨拶 看護副部長 / 4 西病棟師長 / 7 東病棟師長
- ・医療トピックス「骨折を繰り返さないために」
- ・新任医師の紹介、異動退職のお知らせ
- ・初期臨床研修医の紹介
- ・新人インタビュー
- ・院内デイケア、インスタ開設のお知らせ、健康フェスタ 2026 開催のお知らせ
- ・私の趣味「キャンプ」
- ・スタッフインタビュー [Vol.26]

理念

「勤労者と地域の皆様に良質な医療を提供します」

基本方針

1. 人権を尊重した患者中心の医療の実践
2. チーム医療に基づいた安全で専門的な医療の推進
3. 地域に根づいた急性期医療の提供
4. 早期社会復帰への支援
5. 予防医療による健康づくりへの貢献
6. 治療と仕事の両立支援及び産業保健活動の推進



独立行政法人 労働者健康安全機構
長崎ろうさい病院

Salutation >> 新任のご挨拶

看護副部長 岩永佐知子



このたび、4月1日付で長崎労災病院の看護副部長を拝命いたしました岩永佐知子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

私は長崎県出身で、これまで大学病院で小児救急・集中治療・ドクターヘリ、長崎労災病院と関東労災病院で集中治療、地域医療、3.11震災や関東圏でのコロナ対応の災害支援など幅広い分野で経験を積んでまいりました。長崎労災病院へは、転勤で6年前に長崎の地へ戻ることができました。地域住民のいのちとくらしを支える医療の質向上に努めたいと考えています。また、看護副部長として看護部理念である「いのち・くらしに寄り添い誠実な看護」を看護師ひとりひとりが提供できるよう、互いに学び合い、支え合う職場づくりを進めてまいります。信頼される看護部として、誠実な姿勢で地域に貢献できるよう尽力いたします。

Salutation >> 新任のご挨拶

4 西病棟師長 清水美和子



この度、令和8年4月1日付けで地域包括ケア病棟師長として着任いたしました清水美和子と申します。

これまでは脳神経外科、循環器内科、内科、整形外科、ICU、救急外来で急性期医療に携わり、多くの患者さんやご家族、そして共に働く仲間から学んでまいりました。その経験を生かし、これからは病状が安定された患者さんお一人お一人の思いに寄り添い、住み慣れた地域での生活を見据えた看護を大切にしていきたいと考えております。また、患者さんだけではなく共に働く仲間も大切にし、互いを尊重し支え合える、温かい職場づくりに努めてまいります。患者さんと職員の双方に、「この病棟で良かった」と感じていただけるよう、チーム一丸となって取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

Salutation >> 新任のご挨拶

7 東病棟師長 古川 真己



この度、令和8年4月1日付けで、長崎労災病院 内科・循環器内科病棟師長を拝命いたしました、古川真己と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

これまで看護実践や人材育成に携わる中で、患者さん一人ひとりに寄り添う看護の大切さと、スタッフ一人ひとりがやりがいを持ち、互いに支え合いながら成長できる病棟づくりの重要性を学んでまいりました。

師長という新たな役割に、身の引き締まる思いでおります。患者さんやご家族に安心して療養していただけるよう、スタッフとともに「いのち・くらしに寄り添う誠実な看護」を大切にしながら、患者さんそれぞれの病期に沿った看護を提供できるよう努めてまいります。

まだまだ未熟ではございますが、皆さまからのご指導をいただきながら、病棟師長としての責任を果たせるよう努力してまいります。何卒、よろしくお願いいたします。

TOPICS!

医療トピックス

骨折を繰り返さないために
～骨粗鬆症と二次骨折予防～第二整形外科部長
中山 宗郎

骨粗鬆症は、骨の量や質が低下して骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。日本には約1,580万人の患者さんがいると推定されていますが、自覚症状が少ないため気付かないまま進行していることも少なくありません。



当院でも、転倒などをきっかけに手首や背骨、太ももの付け根などを骨折し、その後の検査で骨粗鬆症が見つかる患者さんを多く経験しています。骨粗鬆症による骨折は一度起こると、その後さらに別の部位を骨折する危険性が高まることが知られています。これを「二次骨折」と呼びます。特に高齢者では、骨折によって歩行能力や日常生活動作が低下し、介護が必要となるきっかけになることもあります。そのため、骨折した部位を治療するだけでなく、なぜ骨折が起きたのかを考え、骨粗鬆症の評価や治療につなげることが重要です。

骨粗鬆症の治療には、適切な運動や栄養管理に加え、飲み薬や注射薬などさまざまな選択肢があります。患者さん一人ひとりの状態に応じた治療を継続することで、新たな骨折のリスクを減らすことが期待できます。

近年は「骨折リエゾンサービス（FLS：Fracture Liaison Service）」という取り組みが全国的に広がっています。これは医師だけでなく、看護師、薬剤師、リハビリスタッフなど多職種が協力し、骨折患者さんに対して骨粗鬆症の評価や治療継続を支援し、再骨折を防ぐ活動です。

当院でも地域の医療機関や介護施設と連携しながら、骨折治療後の骨粗鬆症管理に力を入れています。骨折は治療して終わりではありません。その先の再骨折を防ぎ、住み慣れた地域で元気に生活を続けていただくことが私たちの大切な役割だと考えています。



新任医師の紹介

令和8年6月2日付け採用

循環器内科



かいばら しゅうへい
貝原 宗平

鳥取大学 H23.3卒

この度、転任してきました貝原です。長崎労災病院に3年ぶりに帰ってきました。一生懸命がんばりますのでどうぞよろしくお願いします。

異動・退職のお知らせ 6月1日付け退職

役 職	氏 名
消化器内科 (消化器内科医師)	鋤塚 磨呂
循環器内科 (第二循環器内科部長)	瀬戸 裕
整形外科 (整形外科副部長)	神崎 衣里

初期臨床研修医の紹介

臨床研修医の採用活動にも積極的に取り組んでいます。



徳田 瑛士

労災病院で働き始めて早くも3ヶ月経とうとしています。最初は何もわからないまま上級医の先生についてまわることによって精一杯であった私も、今では少しずつ自分でできることが増えてきた一方で、自分の未熟さを痛感しております。労災病院での研修はとても充実しており、日々自分の成長も実感しています。できる限り皆様に信頼していただけるように、これからも日々精進してまいりますので、どうか暖かく見守っていただけると幸いです。



黒田陽南子

長崎労災病院で研修が始まり3ヶ月が経ちました。4月から内科の先生方をはじめ医療スタッフの皆様にご指導いただき、主に入院患者さんの検査や治療を行ってきました。大学での学びよりさらに深い知識や理解が求められ、大変なこともありますが、日々新しいことを知り、自ら考えて行動できる術を得られる毎日はとても充実しています。これからも貪欲に勉強に励んでまいります。患者さんやご家族の皆様、日々のご協力に心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。

新人インタビュー

ICU病棟
看護師
A・I

慣れないことが多く、大変ですが頑張ります。

ICU病棟
看護師
M・U

まだまだ出来ないことが多く、先輩方に助けて頂いてばかりですが、指導頂いたことを1つ1つ確実に出来るようになり、早く自立して業務を行えるように頑張ります。

ICU病棟
看護師
N・T

早く業務に慣れ、観察力やアセスメント力を高めて自信を持って看護できるよう努めます。

ICU病棟
看護師
S・D

誠実な対応で信頼される仕事をしていきたいです。

6西病棟
看護師
Y・U

毎日学ぶ姿勢を大切に、日々努力していきます。

6西病棟
看護師
Y・M

患者さんに寄り添い、日々成長できる看護師を目指します！！

6東病棟
看護師
A・T

日々学び続け、患者さんに寄り添った看護を実践します。

6東病棟
看護師
M・Y

看護技術や疾患について日々学習し、よりよい看護を提供します。



長崎ろうさい病院



4西病棟
看護師
Y・H

優しさを忘れず、先輩方のような看護師になれるよう頑張ります。

5西病棟
看護師
C・O

患者さんに誠実に向き合い、日々様々なことを学び成長していきたいです。

5西病棟
看護師
A・M

患者さんに寄り添える看護師を目指して頑張ります！！

5東病棟
看護師
N・K

分からないことばかりですが、報告・連絡・相談を行い、頑張ります。

7東病棟
看護師
A・I

毎日学習の日々ですが、1年後の自分が今よりもっとよりよい看護が提供できる看護師になれるよう頑張ります！

7東病棟
看護師
S・T

安全で丁寧な看護を心がけ、努力していきます。

7東病棟
看護師
N・H

心臓血管外科での経験や心不全療養士の経験を活かし、慢性心不全の再入院予防に貢献できるよう頑張ります。

薬剤部
R・M

患者さんの気持ちに寄り添い、安全で正確な業務を行えるよう頑張りたいです。



院内 デイケア

『患者さんが、風を感じ匂いを感じ温度を感じ人とのふれあいを感じ、その人らしさを忘れない、その人らしさを取り戻す、そんなひとときを提供しよう！』を合言葉に、「院内デイケア」を実施しています。

毎週1回1時間の取組みですが、患者さんがベッドを離れ、穏やかな入院生活を過ごしていただく時間を作ることは、日中の覚醒度をあげサーカディアンリズムを整え、夜間の良眠、転倒転落の防止につながるものと考えます。

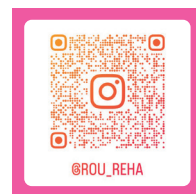
実際に、患者さんや職員との会話で笑顔が見られ、声を出して歌を歌う様子に私たちも癒しをいただくひとときとなっています。



Instagram を開設しました！！

当院の中央リハビリテーション部では、早期離床や活動などを促すために急性期からリハビリテーションを提供しています。その他に、院外の活動にも積極的に取り組んでいます。

中央リハビリテーション部の様々な活動について、皆さまに広く知っていただきたく、このたびInstagramを開設いたしました。今後、学会発表や各種学会への参加、地域の方を対象としたサロン活動などの様子を随時発信していきますので、ぜひご覧ください。



2026
9/5
土曜日

長崎ろうさい病院 健康フェスタ2026開催！！

入場無料

受付：8時30分～
時間：朝9時～12時
場所：地下1階リハビリ室

令和8年9月5日(土)に、「長崎ろうさい病院 健康フェスタ2026」を開催いたします。どなたでも参加可能です。皆様のご参加をお待ちしております。

【問い合わせ先】長崎労災病院 総務課 TEL: 0956-49-2191 (代)

Column

\ 私の趣味 /

『キャンプ』

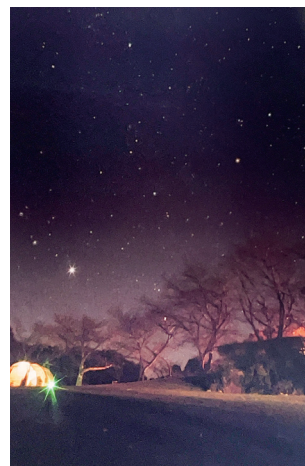
5西病棟 本田 杏里

私の趣味は「キャンプ」です。末っ子がまだ生後6ヶ月の頃に始めました。最初は準備も後片付けも慣れず、大変なことばかりでしたが、なぜか「また行きたい」と思える不思議な魅力に夫婦で取り憑かれてしまいました。

看護師の仕事は、時に理不尽な思いをすることもあり、日々のストレスや肉体的疲労も小さくはありません。しかし大自然の中に身を置くことで、そんな日頃の悩みがちっぽけなことに思えてきます。澄んだ空気を吸い込み、ただ焚火の炎を見つめる時間は、心身をリセットしてくれる貴重な時間です。

また、キャンプ体験は子どもの非認知能力を高めるという科学的根拠もあるそうです。自然の中での遊びや工夫を通じて、創造性や協調性、問題解決能力が養われます。今では家族みんなキャンプが大好きで、予定を立てるのが楽しみです。

旅館やホテルに泊まる贅沢も好きですが、自然を肌で感じられる非日常はキャンプならではの魅力です。皆さんもキャンプに行ってみませんか？



Topics

スタッフインタビュー

vol.26

今回は、6東病棟師長 福田 泰典さんにインタビューしました。



Q1

6東病棟はどのような病棟ですか？
また、混合病棟ならではの特色などについて教えてください。

A

脳神経外科と整形外科の混合病棟です。脳神経外科の患者さんは、救急搬送される方が多く、脳神経外科ダイレクトコール（脳卒中ホットライン）を24時間体制で対応し、いつでも緊急入院を受け入れることができるように体制を整えています。

脳神経外科も整形外科も早期リハビリが予後を左右する科であり、リハビリとの連携が重要になります。6東病棟のリハビリは、同じフロアで行っており、患者さんの状況を常に観察できるという利点を活かし、生活動作と直結したリハビリを実施しています。

Q2

看護師という仕事の魅力はどのようなところだと思いますか？

A

患者さんの回復や「ありがとう」の一言は、想像以上に心に響きます。特に脳神経外科、整形外科では、歩けなかった患者さんが術後に歩けるようになったり、意識が戻り食事が出来るようになったりする患者さんを目の当たりにし、変化と一緒に喜べるのが魅力だと思います。

Q3

福田師長さんの趣味や休日の楽しみ方があれば教えてください。

A

趣味は、映画鑑賞と旅行です。休日は、自宅で映画鑑賞を行い、愛犬と一緒に遊んでいます。連休があれば、家族と愛犬と一緒に旅行やキャンプに行ったりしています。

今回は6東病棟の福田師長へインタビューを行いました。

患者さんの回復を支えるため、同じフロアでリハビリができるという6東病棟ならではの利点を活かし、多職種と連携した看護を実践されています。患者さんの回復を近くで見守り、その変化を共に喜ぶことに看護師としての魅力を感じながら、日々看護に取り組まれていることが印象的でした。

各科外来診療担当医師一覧表

2026.6.2 現在

診療科	曜日	月		火		水		木		金	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
一般内科	新 患	本田章子 石田智士		吉村映美 延末謙一		後藤貴史				山領 豪	
	再 診	山領 豪	後藤貴史	石田智士		延末謙一		本田章子 肝臓専門外来 (予約)		後藤貴史 吉村映美	
循環器内科	新 患	山佐稔彦		貝原宗平		山佐稔彦		山佐稔彦		貝原宗平	
	再 診	山佐稔彦		貝原宗平		山佐稔彦		山佐稔彦		貝原宗平	
外科	新 患	前田茂人 小野稔晃		前田茂人 吉野恭平		岩田 亨 橋本敏章		岩田 亨 吉野恭平		橋本敏章 小野稔晃	
	再 診	前田茂人		前田茂人 吉野恭平		岩田 亨 橋本敏章		岩田 亨 吉野恭平		橋本敏章 小野稔晃	
乳腺・甲状腺外来			前田茂人 ○ (要確認)				岩田 亨 ○ (要確認)				橋本敏章 ※マンモグラフィー 検診のみ
整形外科	新 患	鳥越雄史 中山宗郎 樋口尚浩		徳永敬介 磯部優作 角田寛太	馬場秀夫 (セカンドオピニオン) (第4週のみ)	徳永敬介 貞松毅大 菅 正明		馬場秀夫 田中奈津美 弦本直治		豊島嵩正 松崎宏生	
	再 診	馬場秀夫 田中奈津美		貞松毅大 樋口尚浩		鳥越雄史 中山宗郎 豊島嵩正		磯部優作 松崎宏生 角田寛太		徳永敬介 弦本直治 菅 正明	
形成外科		今泉敏史		今泉敏史		今泉敏史				今泉敏史	
脳神経外科		(再診のみ)		高平良太郎		応援医師		近松元気		(再診のみ)	
皮膚科						(非常勤)				(非常勤)	
泌尿器科		伊藤秀徳 スッキリ 排尿外来		伊藤秀徳		酒井英樹 スッキリ 排尿外来		伊藤秀徳		伊藤秀徳 スッキリ 排尿外来	
眼科						長崎大学 (非常勤)				長崎大学 (非常勤)	
耳鼻咽喉科				長崎大学 (非常勤)				長崎大学 (非常勤)			
リハビリテーション科						田中奈津美 (完全予約制)				田中奈津美 (完全予約制)	
放射線科		川原康弘				川原康弘		川原康弘			
麻酔科		大路奈津子 ト部繁彦		大路牧人 ト部繁彦		大路牧人 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子		大路牧人 大路奈津子	

※ ○ (要確認)：予約のご相談が可能です。外科外来にご確認ください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

長崎ろうさい病院

発行責任者 酒井 英樹

〒857-0134 佐世保市瀬戸越2丁目12番5号
TEL 0956-49-2191 FAX 0956-49-2358
www.nagasaki.johas.go.jp

受付時間

新患／午前 8:15～午前 11:00

再来／午前 8:15～午前 11:00

休診日

土・日曜・祝日 (振替休日を含む)・国民の休日
 年末年始 (12月29日～1月3日)

※救急患者はこの限りではありません。

交通案内図



【バス】西肥バス「矢峰経由柚木行」もしくは「矢峰行」に乗車【労災病院入口】にて下車
 【タクシー】佐世保駅より約20分 左石駅より約3分
 【MR松浦鉄道】左石駅・泉福寺駅より徒歩約10分